

جایگاه امام جماعت در مساجد محوریت داشته باشد



۵

تشکیل ۷۵ پرونده تخلف برای مراکز عرضه فرآورده‌های دامی



۴

روزنامه مردم‌نو حامی ملیله جهانی زنجان



اولین روزنامه استان زنجان

متعلق به بخش خصوصی

فرهنگی
سیاسی
اقتصادی
اجتماعی

۳

تخصیص ۷۰ هزار تن برنج خارجی به فروشگاه‌ها برای تعدیل قیمت



۲

پروازهای فرودگاه زنجان در تعطیلات نوروزی فعال است



۳

سرمایه‌گذاران حمایت می‌شوند

کشاورزی زنجان در مسیر شکوفایی

۲

با ۱۸۲ رای موافق
«همتی» از قطار کابینه پیاده شد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی رای اعتماد خود به عبدالناصر همتی وزیر اقتصاد را پس گرفتند.

به گزارش ایسنا، بررسی طرح استیضاح عبدالناصر همتی وزیر امور اقتصادی و دارایی در دستور جلسه علنی دیروز (یکشنبه) مجلس قرار داشت.

نمایندگان مجلس بعد از استماع نظرات متقاضیان استیضاح، دفاعیات رئیس‌جمهور و وزیر اقتصاد به استیضاح عبدالناصر همتی رای دادند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با ۱۸۲ رای موافق، ۸۹ رای مخالف و یک رای ممتنع و یک رای باطله از مجموع ۲۷۳ رای مأخوذه، رای اعتماد خود از عبدالناصر همتی را پس گرفتند.

محمدباقر قالیباف رییس مجلس بعد از اعلام نتیجه آرای استیضاح همتی وزیر اقتصاد گفت: بنابراین آقای همتی موفق به اخذ رای اعتماد مجدد از نمایندگان مجلس نشدند.



افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های پرستاری به تصویب رسید

تعیین تکلیف ارزش نسبی خدمات در انتظار تصمیم شورای عالی بیمه

یادداشت

بحران خاموشی‌ها؛ چالشی برای اقتصاد و زندگی اجتماعی

رویا شریفی؛ قطعی‌های مکرر برق در ایران، به‌ویژه در شهر زنجان، نشان‌دهنده بحران انرژی و ضعف زیرساخت‌های تأمین برق است.

این خاموشی‌ها علاوه بر مختل کردن زندگی روزمره مردم، تولید صنعتی، کسب‌وکارها و حتی خدمات عمومی را با چالش‌های جدی مواجه کرده است.

در حالی که مسئولان کمبود سوخت نیروگاهی و افزایش مصرف را عامل اصلی این بحران می‌دانند، مسئله اساسی، نبود برنامه‌ریزی دقیق در مدیریت انرژی و سرمایه‌گذاری ناکافی در زیرساخت‌های تولید برق است.

بسیاری از صنایع وابسته به برق، مانند تولیدکنندگان فولاد، سیمان و سایر واحدهای تولیدی، با توقف‌های ناگهانی و ضررهای سنگین مواجه شده‌اند.

این مسئله نه‌تنها باعث کاهش تولید و افزایش هزینه‌های تولیدکنندگان می‌شود، بلکه اشتغال و درآمد هزاران کارگر را نیز تهدید می‌کند.

ادامه یادداشت در صفحه ۲

شناسه آگهی:
۱۸۹۲۸۱۱

آگهی مزایده
اداره‌ی اوقاف وامورخیریه‌ی شهرستان زنجان



اداره‌ی اوقاف وامورخیریه‌ی شهرستان زنجان در نظر دارد تعدادی از رقبات موقوفات به شرح ذیل از طریق مزایده به اجاره واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ با مراجعه‌ی حضوری به این اداره واقع در خیابان امام (ره) جنب امام زاده سید ابراهیم (ع) و اطلاع کامل از شرایط مزایده، دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده، بازدید از محل‌های مورد مزایده و تودیع سپرده تا آخر وقت اداری مصوب روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ نسبت به ارسال تقاضا و مدارک لازم از طریق پست سفارشی یا حضوری به دبیرخانه این اداره ارائه و رسید دریافت نمایند. ضمناً زمان بازگشایی پاکت ها روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ رأس ساعت ۱۰۰۰ صبح در اتاق جلسات این اداره خواهد بود.

مزایده‌ی نوبت اول

۱. یک باب مغازه واقع در زنجان، خیابان توحید، روبروی درب جنوبی امام زاده، از موقوفه «امام زاده سید ابراهیم (ع)» به مساحت تقریبی ۹ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول خرداد ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۲. یک باب مغازه واقع در زنجان، خیابان توحید، ضلع جنوبی امام زاده، مغازه شماره هشت (۸) از موقوفه «امام زاده سید ابراهیم (ع)» به مساحت تقریبی ۱۵ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول خرداد ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۳. یک باب مغازه واقع در زنجان، خیابان توحید، خیابان مقداد، گراز ارشدی، پلاک ۴۴، از موقوفه «قاسم ارشدی» به مساحت تقریبی ۲۲/۴۴ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۴. یک باب مغازه واقع در زنجان، کوی گلشهر، فاز ۱، جنب مسجد علی ابن ابیطالب (ع)، از موقوفه «مسجد حضرت امیرالمؤمنین (ع)» به مساحت تقریبی ۴۰/۸۱ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۵. یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در زنجان، کمرندی ۲۲ بهمن، مجتمع صدف، بلوک ۷، طبقه‌ی اول به انضمام یک باب انباری از موقوفه «کلتوم بیات» به مساحت تقریبی ۶۰/۹۶ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۶. یک باب مغازه واقع در زنجان، شهرک کارمندان، جنب مسجد از موقوفه «مسجد قبا» به مساحت تقریبی ۵۹/۲۸ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول خرداد ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۷. یک باب مغازه واقع در زنجان، کوچه‌ی سید فتح اله، راسته‌ی صندوق سازان، جنب مسجد از موقوفه «مسجد و مدرسه ولیعصر (عج) معروف به (ملا)» به مساحت تقریبی ۱۰/۸۰ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۳۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۸. یک باب مغازه واقع در زنجان، اراضی پایین کوه، جنب مسجد از موقوفه «مسجد امام محمد باقر(ع)» به مساحت تقریبی ۲۱/۶۰ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۹. یک باب مغازه واقع در زنجان، اراضی پایین کوه، جنب مسجد از موقوفه «مسجد امام محمد باقر(ع)» به مساحت تقریبی ۱۱/۱۰ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۱۰. یک باب مغازه واقع در زنجان، اراضی پایین کوه، جنب مسجد از موقوفه «مسجد امام محمد باقر(ع)» به مساحت تقریبی ۳۸/۳۲ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی دوم تیر ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

مناقصه عمومی ۱۴۰۳-۱۲-۵۸-م

مخابرات منطقه زنجان در نظر دارد نگهداری و پشتیبانی فنی و رفع خرابی و بازسازی و نوسازی شبکه کابل و هوایی مسی و نوری IMF و واگذاری خطوط و کلیه سرویس‌های واگذار شده بر روی این شبکه مرکز و مراکز روستایی نگهداری سرویس‌های باند پهن از پورت تا محل مشترک رایبه اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذارنماید. متقاضیان محترم می‌توانند، جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی فراخوان در سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس www.tci.ir و سایت مخابرات منطقه زنجان آدرس www.za.tci.ir مراجعه نمایند.

اداره پشتیبانی و تدارکات مخابرات منطقه زنجان

آگهی‌ها و اطلاعیه‌هایی که در این شماره می‌خوانید

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

(تأمین خدمات خودرویی مورد نیاز ستاد و شهرهای تابعه شرکت آب و فاضلاب استان زنجان (۳۰ دستگاه) در سال ۱۴۰۴)

شرکت آب و فاضلاب استان زنجان

مشروح آگهی در صفحه ۳

۱۱. یک باب مغازه واقع در زنجان، اراضی پایین کوه، جنب مسجد از موقوفه «مسجد امام محمد باقر(ع)» به مساحت تقریبی ۱۳/۸۷ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۱۲. یک باب مغازه واقع در زنجان، اراضی پایین کوه، جنب مسجد از موقوفه «مسجد امام محمد باقر(ع)» به مساحت تقریبی ۲۱/۷۰ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی دوم تیر ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۱۳. یک واحد تجاری (به کدهای تفصیلی ۱۱۰۰۰۰۳ و ۵۱۰۰۰۰۳) واقع در زنجان - خیابان زنبیبه ی غربی - ساختمان وفا - طبقه‌ی اول - از موقوفات «عبداله وفا و ابوالفضل وفاانین» به مساحت تقریبی ۴۸ متر مربع (باوضعیت موجود) با اجاره ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره به صورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی دوم اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۱۴. یک باب ملک تجاری معروف به کاروانسرای سنگی واقع در زنجان، خیابان خیام، روبروی راه آهن از موقوفه «سرای سنگی زنجان» به مساحت تقریبی ۱۵۳۱ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۲/۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل ملک حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

مزایده‌ی نوبت دوم

۱. یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در زنجان، بلوار ۲۲ بهمن، مجتمع فجر، بلوک ۲۱، طبقه‌ی دوم غربی از موقوفه «اکبر حاجی میرخمس» به مساحت تقریبی ۱۰۸/۴۴ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۷۵۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۲. یک باب مغازه واقع در خیابان امام (ره)، کوچه‌ی نساجی مازندران، راسته‌ی جگر بزه‌ای پایین، پلاک ۲۰ از موقوفات «عبدالعزیز زربافی، گوهرتاج خانم و قنوت مشاعی» به مساحت تقریبی ۲۱/۸۶ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۶۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی دوم اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

مزایده‌ی نوبت سوم

۱. یک واحد از ساختمان پزشکان (مختص مطب پزشکی) واقع در زنجان، خیابان سعدی وسط، کوچه‌ی مستشیری، پلاک ۶، طبقه‌ی اول از موقوفه «محمد یوسف هوشمند ۳» به مساحت تقریبی ۷۰ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۱۰۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی نیمه‌ی دوم اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

۲. یک باب مغازه واقع در زنجان، میدان آزادی، خیابان کشاورز، ۱۲ متری صدر از موقوفه «اکبر حاجی میرخمس» به مساحت تقریبی ۳۱/۹۱ متر مربع (با وضعیت موجود) با اجاره‌ی ماهیانه پایه مزایده به مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به مدت یک سال شمسی) به شرط پرداخت سه ماه اجاره بصورت یکجا در ابتدای قرارداد و تحویل مغازه حداکثر نیمه‌ی دوم اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ می‌باشد.

*****شرایط شرکت در مزایده کاروانسرای سنگی علاوه بر شرایط عمومی مزایده شرایط زیر هم الزامی می‌باشد:**

۱. دارای سه فقره قرارداد با ارگانها یا ادارات دولتی در زمینه رستوران یا تهیه غذا داشته باشد. ۲. شرکت کننده می‌بایست به عنوان کارفرما برای حداقل پنج نفر به مدت سه سال متوالی لیست بیمه در زمینه رستوران داشته باشد. ۳. حداقل دو فقره گواهی حسن انجام کار از کارفرمایی قبلی ۴. دارای جواز کسب کار معتبر و گواهی بهداشت در زمینه رستوران یا تهیه غذا. ۵. دارای گردش حساب بانکی به مبلغ پنج میلیارد تومان در سه ماه آخر هنگام شرکت در مزایده. ۶. تجهیزات و لوازم لازم آشپزی برعهده شرکت کننده می‌باشد.

***** به درخواست‌های ارسالی بعد از اتمام ساعت کاری اداری ترتیب اثر داده نخواهد شد.**

مشاغل در مغازه‌های امکان‌متبرکه (مساجد و امام زادگان) باید متناسب با شئون اسلامی باشد و ضروری است قبل از تکمیل فرم‌های مزایده با هماهنگی هیأت امناء محترم از مغازه‌های مساجد جهت اطلاع از شرایط موجود بازدید بعمل آید.

اداره‌ی اوقاف وامورخیریه‌ی شهرستان زنجان

بحران خاموشی ها؛

چالشی برای اقتصاد و زندگی اجتماعی

در این میان، بخش خدمات و کسب‌وکارهای کوچک نیز به دلیل اختلال در فعالیت‌های روزانه، متحمل زیان‌های جبران ناپذیری شده‌اند.

از منظر اجتماعی، تکرار خاموشی‌ها نارضایتی عمومی را افزایش داده و اعتماد شهروندان به مدیریت بحران را تحت تأثیر قرار داده است.

مردم انتظار دارند که دولت علاوه بر توصیه به صرفه‌جویی، برنامه‌ای مدون برای حل ریشه‌ای این مشکل ارائه دهد.

اعلام زمان‌بندی دقیق قطعی‌ها و اطلاع‌رسانی به موقع می‌تواند تا حدودی انتظارات اجتماعی را برآورده کند.

راه‌حل پایدار برای عبور از این بحران، سرمایه‌گذاری در توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، افزایش بهره‌وری نیروگاه‌ها و اصلاح الگوی مصرف در بخش‌های دولتی و صنعتی و حتی خانگی است.

اگر دولت و نهادهای مرتبط در کوتاه‌مدت برای تأمین پایدار انرژی اقدام نکنند، بحران خاموشی‌ها می‌تواند به دغدغه‌ای گسترده‌تر در حوزه اقتصاد و سیاست تبدیل شود.

«برای مردم باشیم»

کشاورزی زنجان

در مسیر شکوفایی

سرمایه‌گذاران حمایت می‌شوند

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان از حمایت ویژه از سرمایه‌گذاران در بخش کشاورزی استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، اکبر کرامتی روز یکشنبه در بازدید از بخش‌های مختلف پایانه صادراتی محصولات کشاورزی و میدان جدید میوه و تره بار زنجان بر اهمیت حمایت از سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی استان تأکید کرد و افزود: سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان آمادگی کامل دارد تا با حمایت‌های لازم، زمینه را برای حضور فعال سرمایه‌گذاران در بخش کشاورزی فراهم کند.

وی با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان در تولید محصولات کشاورزی، حمایت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی را گامی مهم در جهت توسعه صادرات و رونق اقتصادی منطقه دانست. کرامتی با بیان اینکه بخش کشاورزی در استان زنجان حدود ۱۰۰ هزار بهره‌بردار دارد که به تولید انواع محصولات زراعی و باغی اشتغال دارند، اظهار کرد: سالانه نزدیک به سه میلیون تن انواع محصولات کشاورزی در استان تولید می‌شود. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان به نقش مهم پایانه‌های صادراتی در تسهیل فرایند صادرات محصولات کشاورزی و میدان جدید میوه و تره بار در ارتقای نظام توزیع میوه و تره بار اشاره کرد و خواستار تقویت پایانه و میدان جدید میوه و تره بار و رفع موانع موجود شد.

مدیرعامل پایانه صادراتی محصولات کشاورزی زنجان نیز در این بازدید اظهار داشت: پایانه صادراتی محصولات کشاورزی با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و کادری مجرب در کنار میدان جدید و مدرن میوه و تره بار زنجان آماده ارائه خدمات متنوع به صادرکنندگان محصولات کشاورزی استان است. عبدالله اسماعیلیان گفت: ما در تلاش هستیم تا با ایجاد زیرساخت‌های مناسب و ارائه خدمات با کیفیت، نقش موثری در سلامت شبکه توزیع و توسعه صادرات محصولات کشاورزی استان ایفا کنیم.

وی افزود: امیدواریم با حمایت مسئولان، بتوانیم این پایانه را به یکی از قطب‌های اصلی صادرات محصولات کشاورزی در منطقه شمالغرب کشور تبدیل کنیم.

تشویق راستکاران و برخورد با تخلفات شدید
منصوری در ادامه با اشاره به هدف اصلی این بازرسی‌ها، گفت: ما در تلاش هستیم که آن‌هایی که با مردم همکاری می‌کنند و حقوق آن‌ها را رعایت می‌کنند، تشویق کنیم و از آنان حمایت کنیم. در مقابل، افرادی که حقوق مردم را تضییع می‌کنند و مرتکب گران‌فروشی می‌شوند، با آن‌ها برخورد شدید خواهد شد.

وی در خصوص احتکار کالاها نیز بیان کرد: یکی از مواردی که به شدت با آن برخورد می‌کنیم، احتکار کالاهاست. روز گذشته یک مورد از احتکار سیب‌زمینی در زنجان کشف شد که با ورود سازمان جهاد کشاورزی و سازمان صنعت و تجارت، سیب‌زمینی‌های احتکار شده کشف و در بازار توزیع شد.

رئیس بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان زنجان با اشاره به سیاست‌های سازمان صنعت، معدن و تجارت استان زنجان، گفت: اگر در صورت مشاهده هر نوع احتکار کالایی در سطح استان قرار بگیرد، بلافاصله پرونده‌ای برای آن تشکیل شده و رسیدگی‌ها خارج از نوبت انجام خواهد شد.

بازرسی‌های هدفمند در ایام پایانی سال
وی همچنین در خصوص اولویت‌های بازرسی‌ها در ایام پایانی سال و ماه مبارک رمضان گفت: در این ایام، با توجه به نیاز ویژه مردم به کالاهای اساسی، تمام تلاش ما بر این است که بازرسی‌ها به صورت هدفمند و از گروه‌های کالایی خاص انجام شود. به طور مثال، در حوزه نان هفت گروه نظارتی تشکیل شده است تا نظارت بیشتری بر این حوزه اعمال شود.

منصوری افزود: با توجه به اینکه در این ایام هم پایان سال است و هم ماه رمضان، هر نوع تخلف از جمله عدم درج قیمت، گران‌فروشی و هر گونه تخلف دیگری که احتمال می‌رود در این حوزه‌ها رخ دهد، بدون هیچ‌گونه اغماضی پیگیری خواهد شد و با آن‌ها برخورد قاطع و جدی می‌شود.

وی در پایان تأکید کرد: این بازرسی‌ها و اقدامات قانونی در راستای حفظ حقوق مصرف‌کنندگان و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده در بازار انجام می‌شود و سازمان صنعت، معدن و تجارت استان زنجان در این زمینه هیچ‌گونه کوتاهی نخواهد کرد.

یدی، وسایل کالاهای اساسی و همچنین خدمات آرایشگری برای مردان و زنان در سطح استان می‌شود. همچنین خشکشویی‌ها و قالیشویی‌ها نیز در لیست بازرسی‌ها قرار دارند.

وی همچنین به همکاری گسترده تیم‌های بازرسی با سایر دستگاه‌ها اشاره کرد و گفت: این بازرسی‌ها توسط تیم‌هایی مرکب از نمایندگان ادارات مرتبط و دخیل در حوزه‌های مختلف انجام می‌شود. اتحادیه‌ها، اصناف و همکاران سازمان صنعت، معدن و تجارت نیز در این بازرسی‌ها مشارکت داشته و حضور دارند.

منصوری تأکید کرد: بازرسی‌ها به صورت مستمر و در هر دو نوبت صبح و عصر انجام می‌شود و هیچ مشکلی در خصوص اجرای این بازرسی‌ها وجود ندارد.

حوزه‌های تخلف و آمار بازرسی‌ها

وی همچنین در خصوص حوزه‌هایی که تخلفات در آن‌ها بیشتر مشاهده شده است، توضیح داد: تخلفات در حوزه‌های مختلفی مانند نان، محصولات کشاورزی و بازار سیب‌زمینی مشاهده شده است که این تخلفات منجر به تشکیل پرونده‌های مختلفی شده است.

رئیس بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان زنجان با اشاره به عملکرد بازرسی‌ها در روز گذشته، افزود: در روز گذشته ۱۷۰ مورد بازرسی از اصناف فعال در استان زنجان انجام شد که ۳۵ درصد از این بازرسی‌ها منجر به تشکیل پرونده شده است. تخلفات عمده‌ای که در این بازرسی‌ها مشاهده شده شامل گران‌فروشی، کم‌فروشی، عدم درج قیمت و عدم صدور فاکتور بود.

وی در ادامه با تأکید بر برخورد با متخلفان در این بازرسی‌ها با جدیت و بدون هیچ اغماضی انجام می‌شود گفت: برخی از بازرسی‌های ما همراه با قاضی تعزیرات حکومتی انجام می‌شود و قاضی خود در صحنه حضور دارد. تخلفات بررسی شده در محل جرمیه شده و صورت‌جلسه آن تهیه می‌شود.

بر اساس ابلاغیه جدید تعزیرات حکومتی، جرمیه‌های اعمال شده برای متخلفان چند برابر تخلفاتی که در صورت‌جلسه آمده است، خواهد بود. این روش باعث می‌شود که برخورد با متخلفان به شدت قاطعانه و جدی باشد.

رئیس بازرسی سازمان صحت و بهداشت زنجان

برخورد با تخلفات

بدون اغماض انجام می‌شود



وی بیان کرد: اگرچه بازرسی‌ها طبق برنامه از هشتم اسفند آغاز شده، اما به دلیل ضرورت بررسی وضعیت بازار، تیم‌های بازرسی از پنج اسفند به صورت گسترده به بررسی وضعیت بازار در سطح شهر زنجان پرداختند و این بازرسی‌ها همچنان ادامه دارد.

رئیس بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان زنجان افزود: این بازرسی‌ها شامل گروه‌های کالایی مختلفی از جمله شیرینی، شکلات، آجیل و خشکبار، لوازم

رئیس بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان زنجان از آغاز بازرسی‌های گسترده در سطح استان خبر داد و گفت: برخورد با تخلفات به هیچ وجه با اغماض نخواهد گرفت.

حسین منصوری در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی «موج‌سا»؛ با اشاره به ابلاغیه جدید سازمان صنعت، معدن و تجارت کشور اظهار کرد: این بازرسی‌ها از هشتم اسفند ماه آغاز شده و تا پانزدهم فروردین ماه ادامه خواهد داشت.

دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران اعلام کرد

تخصیص ۷۰ هزار تن برنج خارجی به فروشگاه‌ها برای تعدیل قیمت

فروشگاه‌های زنجیره‌ای وجود دارد تا در آستانه ایام ماه مبارک رمضان و عید نوروز، قیمت‌ها تعدیل شده و تعادل در بازار حکم‌فرما شود.

خاکی در ادامه توضیح داد: این پیشنهاد با استقبال مسئولان مواجه شد و بر همین اساس فهرست ۲۰ شرکت بزرگ و معتبر انجمن، همراه با برندها و جدول زمانبندی تحول، به وزارت جهاد کشاورزی و کارگروه تنظیم بازار ارسال شد که به زودی با اعلام نهایی مسئولان وزارت جهاد کشاورزی و هماهنگی اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای، ارسال محموله‌ها آغاز خواهد شد.

این مقام تشکیلی افزود: بخش دیگری از برنج‌های وارداتی به شبکه‌های توزیع پخش و عمده‌فروشی کشور اختصاص خواهد یافت، اما پیش از ارسال جزئیات محموله‌ها به وزارت جهاد کشاورزی، ستاد تنظیم بازار و ارگان‌های نظارتی گزارش خواهد شد تا ضمن ایجاد شفافیت، امکان رصد کالا در تمامی حلقه‌های تأمین فراهم شده و زمینه برای ارتکاب تخلف، واسطه‌گری و گرانفروشی به حداقل برسد.

دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران در پایان تصریح کرد: خوشبختانه در هفته گذشته روند کاهشی قیمت‌ها در بازار برنج ایرانی و خارجی آغاز شده و پیش‌بینی می‌شود با همکاری و تسهیل اقدامات سایر دستگاه‌های مرتبط، از جمله سازمان غذا و دارو، سازمان ملی استاندارد و گمرکات کشور در ترخیص و عرضه مستمر ۷۰ هزار تن برنج، شاهد کاهش هرچه بیشتر قیمت‌ها و بازگشت آرامش به بازار باشیم.



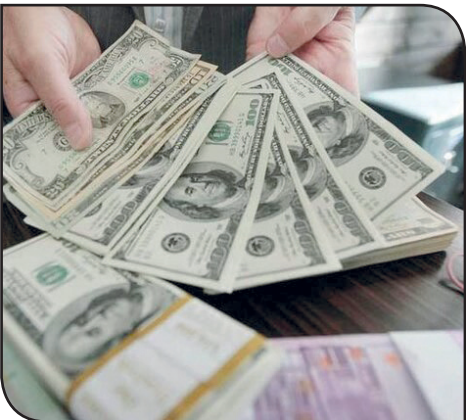
دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران اظهار کرد: عرضه گسترده برنج هندی و پاکستانی به فروشگاه‌ها در آستانه ماه رمضان و نوروز برای آرامش بخشی به بازار و رفاه حال مصرف‌کنندگان تا فروردین ماه سال آتی ادامه دارد.

مجیدرضا خاکی، دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران، در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به مصوبات اخیر کارگروه تنظیم بازار و نشست‌های متعدد با وزیر و معاونین وزارت جهاد کشاورزی، اظهار کرد: در جلسات اخیر تصمیم بر این شد که بخشی از محموله‌های اعضای انجمن به فروشگاه‌های زنجیره‌ای تخصیص یابد.

وی افزود: با توجه به اینکه اعضای انجمن بیش از ۶۰ درصد از بازار برنج خارجی را در اختیار دارند، به مسئولان اعلام شد که از هم‌اکنون تا فروردین ماه سال آینده، امکان تخصیص ۷۰ هزار تن برنج خارجی به

تداوم ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی درست است

برای مدیریت ارز باید همه دستگاه‌ها همکاری کنند



وی افزود: اگر بانک مرکزی، وزارت اقتصاد، وزارت کشاورزی و سایر نهادهای مربوطه بر نحوه تخصیص ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی نظارت دقیقی داشته باشند، معیشت مردم آسیب نمی‌بیند. سعادت بیان کرد: شفاف سازی و نظارت بر روند تخصیص ارز ترجیحی کالاهای اساسی و دارو اهمیت دارد و باید مشخص شود ارز تخصیص‌یافته در چه بخش‌هایی هزینه شده و آیا کالاهای واردشده با این ارز، بدون تغییر قیمت به دست مردم می‌رسد یا خیر؛ این نظارت از بروز رانت و سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری می‌کند.

این استاد دانشگاه با اشاره به نقش اتفاقات سیاسی و مسائل بین‌المللی در تعیین نرخ ارز، تأکید کرد: در ماه‌های اخیر، تغییراتی در متغیرهای اقتصادی کشور رخ نداده است؛ اما همچنان شاهد نوسانات ارزی هستیم. این موضوع نشان می‌دهد که در نوسانات نرخ ارز عوامل سیاسی تاثیر بسزایی دارند. بنابراین؛ نهادهای تصمیم‌گیر باید با همکاری یکدیگر، برنامه‌ای جامع برای کاهش اثر تحریم‌ها و مدیریت بازار ارز تدوین کنند.

وی همچنین درباره بازار طلا و سکه، اظهار کرد: افزایش قیمت سکه و طلا فقط به دلیل افزایش نرخ دلار نیست؛ بلکه نوسانات اونس جهانی نیز در این موضوع نقش بسزایی دارد. این اقتصاددان با اشاره به سیاست پیش فروش سکه گفت: بانک مرکزی با پیش فروش سکه تا حدی توانست مانع افزایش نرخ طلا و سکه شود. البته ثبات در بازار ارز، پیش‌نیاز ثبات در سایر بازارها، از جمله طلا و سکه است و دستیابی به این امر نیازمند اقداماتی مبنی بر کاهش تحریم‌ها یا بی اثر کردن آن‌ها است؛ اما در صورت استمرار این طرح می‌تواند تأثیرگذاری بیشتری داشته باشد.

یک کارشناس اقتصادی تداوم تخصیص ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی برای واردات کالاهای اساسی را درست دانست و گفت: در ماه‌های اخیر، تغییراتی در متغیرهای اقتصادی کشور رخ نداده است اما همچنان شاهد نوسانات ارزی هستیم که این امر نشان می‌دهد در نوسانات ارزی عوامل سیاسی تاثیر بسزایی دارند. بنابراین؛ نهادهای تصمیم‌گیر باید با همکاری یکدیگر، برنامه‌ای جامع برای کاهش اثر تحریم‌ها و مدیریت بازار ارز تدوین کنند. رحمان سعادت - اقتصاددان - در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در کشور ما افزایش قیمت دلار عمده‌تاشی از عوامل سیاسی است، گفت: در چنین شرایطی، دولت باید با اتخاذ سیاست‌های مناسب از تأثیر مستقیم نوسانات ارزی بر کالاهای اساسی جلوگیری کند، در این زمینه یکی از مهم‌ترین اقدامات این است که دولت به درستی تصمیم گرفت کالاهای ضروری و دارو با نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان برای ال آینده وارد کشور شوند.

رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان تشریح کرد:

امکان استفاده از «کالابرج» برای دهک‌های ۴ تا ۷ ظرف ۱۰ روز آینده

احتمال اجرای مرحله دوم طرح در نوروز

شارژ خود دسترسی پیدا کنند. همچنین می‌توانند از ussd (*۹۴۶۳۱) استفاده کنند و با ارسال کد ملی خود، از میزان شارژ حساب مطلع شوند. رستمی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه قرار بود پرداخت کالابرج به هفت دهک درآمدی به صورت یکجا صورت گیرد، اینگونه توضیح داد: از روز گذشته تا چهار روز بعد، افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی می‌توانند مراجعه کنند و بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح خواهند شد. پس از آن، یعنی تقریباً حدود ۱۰ روز بعد، دهک‌های ۴ تا ۷ می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.

وی تأکید کرد: تمام تلاش ما این است که بتوانیم این طرح را به درستی مدیریت کنیم تا مردم با مشکلی مواجه نشوند و اگر زمان مناسبی وجود

در مرحله اول در سه بازه زمانی انجام خواهد شد؛ در مرحله اول افراد تحت پوشش نهادهای کمیته امداد و سازمان بهزیستی مشمول طرح شده‌اند که می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌های موردنظر، از ۱۱ قلم کالای منتخب حداقل سه قلم کالا را انتخاب و خریداری کنند.

بنابر اظهارات رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان، این افراد هم می‌توانند با مراجعه به ۲۳۰ هزار فروشگاه‌ای که در سامانه «شما» بارگذاری شده، اقدام به خرید کالای خود کنند و هم می‌توانند با استفاده از اپلیکیشن شما، ضمن وارد کردن کد ملی به اطلاعات دهک و اطلاعات

داشت، بلافاصله بعد از اجرای مرحله اول، می‌توان مرحله دوم را آغاز کرد. احتمالاً مرحله دوم در عید اجرا خواهد شد.

رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: از روز گذشته اعتبار سرپرستان خانوار شارژ شده و پول نقد به حساب واریز نشده، بنابراین اگر افراد به حساب‌های بانکی خود مراجعه کنند، این اعتبار را مشاهده نمی‌کنند اما با هر کدام از کارت‌های سرپرست خانوار اگر به فروشگاه‌های طرف قرارداد مراجعه کنند، می‌توانند اقدام به خرید کنند.

وی افزود: در این طرح، اعتبار دهک یک تا سه به ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان و دهک چهار تا هفت به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان شارژ می‌شود.

رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان با بیان اینکه از روز گذشته تا چهار روز آینده، افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی می‌توانند از طرح کالابرج الکترونیکی استفاده کنند، گفت: بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح خواهند شد و پس از آن، یعنی تقریباً حدود ۱۰ روز بعد، دهک‌های ۴ تا ۷ می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.

به گزارش ایسنا، احد رستمی با بیان اینکه طبق وعده‌های داده شده، روز گذشته مرحله اول مشمولان طرح کالابرج در سال ۱۴۰۳ یعنی افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌ها، براساس شارژ اعتباری صورت گرفته اقدام به خرید کالاهای موردنظر خود کنند، گفت: طرح کالابرج الکترونیک

برخی تصمیم‌گیری‌ها موجب تخریب

تالاب‌ها و تشدید پدیده گرد و غبار شده است

معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌ها به تأثیرات منفی تصمیمات ناشی از عدم آموزش در برخی تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان اشاره کرد و گفت: این ناآگاهی در برخی موارد موجب تخریب تالاب‌ها، تشدید پدیده گرد و غبار و فرونشست زمین شده است.

به گزارش ایسنا احمدرضا لاهیجان‌زاده در همایش تخصصی آموزش محیط‌زیست که با همکاری دانشگاه شهید بهشتی و شهرداری تهران و سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، بر ضرورت تبدیل دانش محیط زیستی به کنش عملی تأکید کرد و به نقش فناوری و نوآوری در آموزش محیط‌زیست، اهمیت

ارتقای آگاهی شهروندان و جایگاه آموزش محیط‌زیست به عنوان پایه حیات انسان پرداخت. وی با ارائه مثال‌های تجربی، به تأثیرات منفی تصمیمات ناشی از عدم آموزش در برخی تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان اشاره کرد که این ناآگاهی در برخی موارد موجب تخریب تالاب‌ها، تشدید پدیده گرد و غبار و فرونشست زمین شده است.

این برنامه با هدف افزایش آگاهی عمومی، ارائه راهکارهای علمی و عملی برای بهبود وضعیت محیط زیست کشور و تقویت تعامل میان نهادهای علمی و اجرایی برگزار شد و با

رئیس سازمان غذا و دارو اعلام کرد:

تغییر در نحوه تخصیص یارانه دارو

حل مشکل تاخیر در پرداخت مطالبات داروخانه‌ها

رئیس سازمان غذا و دارو از تغییر در نحوه تخصیص یارانه دارو خبر داد و گفت: از این پس، یارانه برای دسترسی بیماران و جلوگیری از مشکلات ناشی از عدم پرداخت مطالبات داروخانه‌ها از سوی بیمه‌ها مستقیم در اختیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار گرفت.

مهدی پیرصالحی روز یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه سلامت ایرنا با تأکید بر شفاف‌سازی در تأمین مالی دارو، افزود: این اقدام موجب تسریع پرداخت مطالبات داروخانه‌ها و شرکت‌های تأمین‌کننده دارو خواهد شد و دسترسی بیماران به دارو را بهبود می‌بخشد.

وی اظهار داشت: در راستای اصلاح فرآیندهای تأمین مالی دارو، یارانه این حوزه از این پس مستقیم در اختیار وزارت بهداشت قرار می‌گیرد و مدیریت آن به شورای عالی بیمه واگذار شده است. پیرصالحی با اشاره به چالش‌های موجود در مدل قبلی تخصیص یارانه دارو، یادآور شد: پیش از این، یارانه دارو به حساب سازمان هدفمندی یارانه‌ها واریز می‌شد که بخش قابل‌توجهی از آن به‌طور

سرپرست یگان حفاظت محیط زیست استان زنجان:

تخلفات شکارچیان تهدیدی برای اکوسیستم است

سرپرست یگان حفاظت محیط زیست استان زنجان با بیان اینکه حفظ محیط‌زیست و حمایت از گونه‌های مختلف حیوانی و جانوری از اقدامات مهمی است که باید با جدیت پیگیری شود، گفت: در برخی مناطق حفاظت‌شده، تخلفات شکارچیان متخلف تهدیدی جدی برای اکوسیستم محسوب می‌شود.

حسینیعلی ملکی در گفتگو با خبرنگار با بیان اینکه پایگاه خبری تحلیلی «موج‌رسا»؛ با بیا اینکه حفظ محیط‌زیست و حمایت از گونه‌های مختلف حیوانی و جانوری از اقدامات مهمی است که باید با جدیت پیگیری شود، اظهار کرد: در برخی مناطق حفاظت‌شده، تخلفات شکارچیان متخلف تهدیدی جدی برای اکوسیستم محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه بر همین اساس، یگان حفاظت محیط‌زیست استان زنجان در ماه گذشته موفق به کشف و ضبط چهار مورد صید غیرمجاز آبیان شد، ادامه داد: در این راستا ۲۴ مورد شکار غیرمجاز پرندگان، دو قبضه سلاح غیرمجاز، هفت قبضه سلاح مجاز، ۴۳ مورد ادوات و وسایل شکار و ۳۱ مورد اختاپاره زیست‌محیطی در حوزه آلودگی صنایع ضبط شده است. سرپرست یگان حفاظت محیط زیست استان زنجان اضافه کرد: در

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۷۱۰۶۱۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرح گل محمدی به شناسنامه شماره ۱۱۱۴۴ کد ملی ۶۱۵۹۰۹۱۸۶ فرزند محمود درشداانگ اعیانی به مساحت ۶۵۳۶۷ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳/۸۱۲۲۶ اصلی واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (سهام خود متقاضی) محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصرکلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۶۸۱۴۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرح گل محمدی به شناسنامه شماره ۱۱۱۴۴ کد ملی ۶۱۵۹۰۹۱۸۶ فرزند محمود درشداانگ اعیانی بانضمام ۱۳۵۱ سهم از ۱۳۵۸ سهم عرصه یک قطعه باغ به مساحت ۹۵۲،۲۱ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۱ اصلی – که ۷ سهم عرصه آن موقوفه در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (محمد گل محمدی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصر کلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۶۸۱۴۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرح گل محمدی فرزند محمود بشماره شناسنامه ۱۱۱۴۴ درشداانگ اعیانی بانضمام ۱۳۵۱ سهم از ۱۳۵۸ (سهم عرصه یک قطعه باغ به مساحت ۹۵۲،۲۱ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۱ اصلی – که ۷ سهم عرصه آن موقوفه می باشد واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (محمد گل محمدی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصر کلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان:

باید به «پویش نه به تصادفات»

به طور جدی ورود کنیم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان با تأکید بر لزوم توجه جدی به "پویش نه به تصادفات" گفت: باید نسبت به این پویش توجه ویژه داشته باشیم و به طور خاص به آن ورود کنیم.

به گزارش **مردم‌رد**، دکتر سعید سرداری در نشست خبری با موضوع "پویش نه به تصادفات" در آستانه سفرهای نوروزی، به لزوم توجه بیش از پیش به این پویش تأکید کرد و افزود: هدف اصلی این پویش فرهنگ سازی، افزایش فرهنگ رانندگی، توجه به زیرساخت‌های جاده‌ای، اصول ایمنی و است.

وی با بیان اینکه دولت پزشکیان به مسائل از دید پزشکی نگاه می‌کند گفت: چون همسر و فرزند رئیس‌جمهور قربانی حوادث جاده‌ای هستند قطعاً این موضوع از اهمیت زیادی در نزد وی برخوردار است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان گریزی هم به آمار تصادفات زد و گفت: از سال ۱۳۸۰ تاکنون، میزان تصادفات جاده‌ای ۵۶۹ درصد رشد داشته که این موضوع نیازمند توجه جدی و بیش از پیش دارد که البته از اطلاع رسانی در راستای افزایش آگاهی‌های مردم در این حوزه نیز نباید غافل شد. سرداری با بیان اینکه بر اساس آمار روزانه به طور متوسط ۴۳ تا ۵۵ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می‌دهند گفت: ۷۰ تا ۸۰ درصد این تصادفات مربوط به جاده‌ها است.

وی ضمن اشاره به اختصاص ۳۵ تا ۵۰ هزار همت (میلیارد تومان) از درآمد کشور به خسارات‌های ناشی از تصادفات ،افزود: تصادفات با تلفات جنگ تحمیلی بسیار قابل تامل است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی زنجان با تأکید بر اینکه میزان کشته‌های تصادفات جاده‌ای بسیار بالاتر از شهدای دوران هشت سال دفاع مقدس است تصریح کرد: این آمار برنامه‌ریزی و اقدام جدی در راستای کاهش آمار تلفات را می‌طلبد.

سرداری همچنین با بیان اینکه گروه سنی ۱۵ تا ۳۵ سال که گروه مولد جامعه محسوب می‌شوند بیشتر در معرض آسیب‌های ناشی از حوادث رانندگی قرار دارند گفت: سه عامل اصلی در تصادفات شامل نیروی انسانی، جاده و وسیله نقلیه است. وی تأکید کرد: باید با فرهنگ‌سازی نسبت به بهبود رانندگی و نیز کاهش سرعت غیرمجاز در جاده‌ها اهتمام داشت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان به وجود حدود هشت هزار نقطه حادثه‌خیز در کشور نیز اشاره کرد و گفت: رفع این نقاط حادثه خیز نیازمند توجه ویژه و جدی است.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۶۲۵۷۰۹۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمدی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۳ درشداانگ یکپاب ساختمان به مساحت ۶۵۸۶ متر مربع از پلاک شماره ۲۵۳۸-۲۵۴۴ فرعی از ۲۸ اصلی ۶۰ سهم پلاک مجهول و پذیرش ثبت انجام خواهد شد-واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (علی رستم خانی) محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصرکلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۶۸۰۴۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهرامعلی بابائی پور فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۹۱۳۹ صادره از خرمدره‌آقای بهرامعلی بابائی پور به شناسنامه شماره ۹۱۳۹ کد ملی ۶۱۵۹۰۷۱۷۶۹ صادره خرمدره فرزند مردعلی و خانم لطیفه داداشی به شناسنامه شماره ۱۰۱۰۲ کد ملی ۶۱۵۹۰۸۱۳۹۱ صادره خرمدره فرزند رضا بلامنافعه درشداانگ اعیانی بانضمام ۱۳۵۱ سهم از ۱۳۵۸ سهم عرصه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۸۶۲،۱۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۱ اصلی که ۷ سهم عرصه آن موقوفه می باشد واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (منوچهر بابائی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصرکلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۹۳۴۰۳۲۷۰۰۹۰۳۶۰۱۴۰۳ هیات اول‌ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهرامعلی بابائی پور فرزند مردعلی بشماره شناسنامه ۹۱۳۹ صادره از خرمدره‌آقای بهرامعلی بابائی پور به شناسنامه شماره ۹۱۳۹ کد ملی ۶۱۵۹۰۷۱۷۶۹ صادره خرمدره فرزند محمدعلی و خانم لطیفه داداشی به شناسنامه شماره ۱۰۱۰۲ کد ملی ۶۱۵۹۰۸۱۳۹۱ صادره خرمدره فرزند رضا بلامنافعه درشداانگ اعیانی بانضمام ۱۳۵۱ سهم از ۱۳۵۸ سهم عرصه یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۸۶۲،۱۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۱ اصلی که ۷ سهم عرصه آن موقوفه می باشد واقع در زنجان بخش ۳ حوزه ثبت ملک خرمدره خریداری از مالک رسمی (منوچهر بابائی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸

ناصرکلانتری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم دره

۷۵ پرونده تخلف برای مراکز عرضه فراورده‌های دامی در زنجان تشکیل شد

مدیرکل دامپزشکی استان زنجان گفت: ۷۵ پرونده تخلف مراکز تولید و عرضه فراورده‌های خام دامی از ابتدای امسال تاکنون در این استان به مراجع قضایی ارجاع شده و یک واحد متخلف نیز پلمب شده است.

محمداقبر حاج کاظمی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این تخلفات در خصوص رعایت نکردن موازین و ضوابط بهداشتی، تخلف در عرضه مواد پروتئینی و کشتار و عرضه غیرمجاز فراورده‌های خام دامی غیربهداشتی تشکیل شده است.

وی اضافه کرد:از ابتدای سال جاری تاکنون در سطح استان بیش از ۱۵ هزار و ۹۴ مورد بازدید بهداشتی از مراکز تولید و عرضه فراورده های خام دامی، مراکز گردشگری، رستوران ها، غذاهای آماده، مراکز و رستورانهای بین شهری و جاده ای و همچنین خودروهای حمل فراورده‌ها توسط ناظران بهداشتی دامپزشکی انجام شد.

این مسوول ادامه داد: در این بازرسی ها ۱۸۷ هزار و ۲۰۳ کیلوگرم انواع فراورده خام دامی و پروتئینی توسط ناظرین بهداشتی دامپزشکی ضبط و از آن میزان پس از نمونه برداری و انجام آزمایشها و بررسی های تخصصی دامپزشکی ۸۱ هزار و ۲۱۲ کیلوگرم انواع فراورده های خام دامی غیرقابل مصرف از چرخه مصرف انسانی خارج و معدوم سازی شد.

به گفته وی، در این مدت، یک هزار و ۳۷۵ مورد غیر بهداشتی مشاهده شد و ۸۰۷ مورد نمونه برداری از فراورده های خام دامی درباره بهداشتی و قابل مصرف بودن آنها صورت گرفت و به آزمایشگاه مرکزی اداره کل دامپزشکی استان زنجان ارسال شد. حاج کاظمی افزود:با توجه به اهمیت تضمین امنیت و سلامت سفره غذایی افراد جامعه، نظارت های بهداشتی بر مراکز تولید، عرضه و بسته بندی فراورده های خام دامی و رستوران ها در سطح استان زنجان با شدت و کیفیت ادامه خواهد داشت .

مدیرکل دامپزشکی استان زنجان خاطر نشان کرد: شهروندان مواد پروتئینی مصرفی شامل گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ را از مراکز معتبر عرضه و توزیع فراورده‌های خام دامی که دارای مهر دامپزشکی و برجسب تاریخ انقضا، تاریخ و محل تولید و شرایط نگهداری بر روی لاشه است، خریداری کنند. حاج کاظمی خاطر نشان کرد: شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف با شماره تلفن ۱۵۲۱ ادارات دامپزشکی استان زنجان تماس برقرار کنند و مورد تخلف را جهت رسیدگی اطلاع دهند.

افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های پرستاری

به تصویب رسید

معاون پرستاری وزارت بهداشت، آخرین وضعیت تعرفه‌های پرستاری را تشریح کرد.

دکتر عباس عبادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت تعرفه‌های پرستاری گفت: شورای عالی بیمه، افزایش ۵۶ درصدی تعرفه‌های پرستاری را پیشنهاد داده بود اما افزایش ۴۶ درصدی تعرفه‌های پرستاری در هیات‌دولت به تصویب رسید. بر این اساس، بخش اول تعرفه‌های پرستاری، ۲۱ بهمن ماه به تصویب رسید.

وی درباره وضعیت ضریب نسبی خدمات پرستاری گفت: وضعیت ارزش نسبی خدمات پرستاری هنوز مشخص نیست و شورای عالی بیمه می‌بایست تشکیل شود. معاونت پرستاری وزارت بهداشت، پیشنهاد داده است که ارزش نسبی خدمات پرستاری به میزان تعرفه‌های پرستاری افزایش یابد.

معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت: امیدواریم شورای عالی بیمه، ارزش نسبی خدمات پرستاری را به میزان تعرفه‌های پرستاری یعنی ۴۶ درصد افزایش دهد.

مدیر کل تبلیغات اسلامی استان زنجان:

جایگاه امام جماعت در مساجد

محوریت داشته باشد

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان زنجان با تاکید بر لزوم محوریت جایگاه ائمه جماعت در مساجد گفت: اول باید جایگاه امام جماعت را در مسجد درست و محوری کنیم تا سایر امور مرتبط با فعالیت‌های فرهنگی مساجد به درستی پیش رود.

به گزارش **مردمنو**: حجت‌الاسلام علی یوسفی در نشست خبری با موضوع فعالیت‌های فرهنگی مساجد در ایام و مناسبت‌های خاص به ویژه ماه رمضان اظهار داشت: اگر جایگاه امام جماعت در مسجد از ابعاد مختلف از جمله تامین معیشت درست شود، بسیاری از فعالیت‌های فرهنگی نیز خود به خود به صورت اصولی درست و پیش خواهندرفت. وی با تاکید بر اینکه بسیاری از امامان جماعت مساجد نسبت به مسئله معیشت خود که باید با مشارکت و هم افزایی گروه‌های مردمی تامین روع دفع معذب هستند، تصریح کرد: ناگفته نماند در گذشته وضعیت مالی ائمه جماعت از ا تجار و بازاریان هم بهتر بود. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان زنجان با اشاره اجمالی به فعالیت‌های تبلیغات اسلامی در مساجد هم گفت: کارهای مختلفی در مساجد اتفاق می‌افتد که مباحث فرهنگی سیاسی و تربیتی از آن جمله است، اما مسائل عبادی محور کار مساجد است.

یوسفی با بیان اینکه همه افراد فعال مساجد باید

کنشگری کنند، گفت: در بحث ارائه درست خدمات باید برنامه داشته باشیم و تعالی امامان جماعت یکی از آن موارد مهم است که باید در راستای تحقق آن تلاش کنیم. وی اظهار داشت: توانمندی امامان جماعت در اجرای فعالیت‌های فرهنگی و هر آنچه که یک امام جماعت باید در مسجد انجام دهد با تبلیغات اسلامی است. مدیر کل تبلیغات اسلامی استان زنجان بحث هیئت‌های مذهبی نیز ورود کرد و گفت : استان زنجان یک استان مذهبی است و هیئت‌های مذهبی آن نسبت به سایر استان‌ها زیاد است حجت الاسلام یوسفی با بیان اینکه هیئت‌های مذهبی اقدامات و حرکت‌های مختلفی در مناسبت‌های مختلف انجام می‌دهنداظهار داشت: از جمله وظایف سازمان تبلیغات اسلامی در بحث هیئت‌های مذهبی حمایت از حرکت‌ها و انسجام بخشی به اقدامات و حرکت‌های آنها در ایام و مناسبت‌های خاص است.

وی اظهار داشت: در بحث‌های مذهبی و ملی مثل

غدير، رمضان، شعبان و برخی مناسبت‌های ملی مثل ایام هفته دفاع مقدس سعی کردیم از هیئت‌ها حمایت کنیم. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان زنجان با بیان اینکه هیئت‌های مذهبی زنجان در اقدامات مناسبتی از جمله استان‌های پیشتاز است، گفت: با وجود چنین

داستان خوانی، داستان گویی و داستان‌نویسی خلاقیت خود را افزایش دهند و در بخش هنر نیز فعالیت‌هایی مانند فیلم‌سازی، عکاسی، نقاشی، سفرنامه‌نویسی و گزارش‌نویسی پیش‌بینی شده است.

حکیم‌زاده درباره ارتقای مهارت‌های سواد پایه، افزود: این برنامه با تمرکز بر خواندن و نوشتن به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا مهارت‌های پایه خود را تقویت کنند. این امر به‌ویژه برای دانش‌آموزان دوره ابتدایی که در حال یادگیری این مهارت‌ها هستند، بسیار مفید است.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش درباره افزایش خلاقیت دانش‌آموزان در برنامه عید و هنر و داستان گفت: با حذف تکالیف سنتی و جایگزینی فعالیت‌های هنری و داستانی، دانش‌آموزان فرصت می‌کنند تا استعدادهای خود را بروز دهند و آثار خلاقانه خلق کنند. حکیم‌زاده اضافه کرد: این برنامه دانش‌آموزان را به مشارکت در فرآیند یادگیری تشویق می‌کند و به آنها اجازه می‌دهد تا فعالیت‌های مورد علاقه خود را انتخاب کنند.



بستری، گروه‌های مردمی جدی‌تر در هیئت‌های مذهبی استان شکل می‌گیرد. یوسفی به فعالیت‌های قرآنی هم اشاره کرد و گفت، بعد از حضور امام جمعه جدید زنجان که یک شخصیت قرآنی در سطح کشور است و مسئولیت قرآنی کشوری هم دارد، فعالیت‌ها و حرکت‌های قرآنی انجام گرفته در استان بیشتر شده است.

وی به نهضت ملی زندگی با آیه‌ها که از ماه رمضان سال قبل آغاز شده است هم اشاره کرد و گفت: در سال گذشته بر اساس آمار گروه رصد ۴۰ درصد از مردم کشور با این آیات از طریق رسانه مساجد و ... مواجه‌شده‌اند و ۱۱ میلیون نفر در پوشش همگانی زندگی با آیه‌ها شرکت کرده و از این تعداد نیز ۴ میلیون نفر در همه آیات شرکت کرده و از این میزان هم یک میلیون نفر توانستند همه آیات را حفظ و گواهینامه نهایی را اخذ کنند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان زنجان تصریح کرد: اینکه یک میلیون نفر در ماه رمضان ۳۰ آیه را حفظ و در مباحث آن شرکت و گواهینامه نهایی بگیرند، حرکت

وی ادامه داد: برنامه عید و هنر و داستان در زمان اجرا در دوره قبل با استقبال گسترده والدین و دانش‌آموزان مواجه شد زیرا فشار تکالیف سنتی را کاهش می‌دهد و فضایی شاد و خلاقانه ایجاد می‌کند.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: این برنامه به تقویت مهارت‌های آموزشی منجر می‌شود همچنین ارزش‌های تربیتی مانند همدلی، خلاقیت و مشارکت را نیز تقویت می‌کند و از طریق ایجاد ارتباط با پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها برای شنیدن قصه‌هایشان روابط بین نسلی را تقویت می‌کند.

اصلاحیه

به اطلاع مخاطبان گرامی می‌رساند در آگهی شرکت تعاونی سپهر صادرات زنگان مندرج در روزنامه مردمنو مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۲ صفحه ۵، تیتَر **آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت سوم) صحیح می‌باشد** که به اشتباه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت سوم) درج گردیده است. بدینوسیله ضمن پوزش اصلاح می‌گردد و سایر موارد به قوت خود باقیست.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۶۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ به کلاس شماره ۱۴۱۸-۱۴۰۲ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ابهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی رضا قاسمی فرزند سیف اله بشماره شناسنامه ۱۰۵۱ صادره از خدابنده در ششداگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۷۱۶/۹۴ متر مربع پلاک ۱۲۰ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان (نورین میدان انگور جاده قدیم ترسیده به منبع آب نورین) خریداری از مالک رسمی (کلیه مالکین مشاعی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم :

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۷۴۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ به کلاس شماره ۸۲۲-۱۴۰۲ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ابهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرسول حیدری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۲۲ صادره از ابهر در ششداگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۸۲/۰۵ متر مربع پلاک ۱۶۴۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان (باغات کپهزیر ابهر) خریداری از مالک رسمی (داود شاه محمدی و سایر مالکین مشاعی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم :

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۹۰۰۵۸۳۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محرمدره تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید یاسری فرزند پداله بشماره شناسنامه ۷۵ صادره از درشداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۲/۱۹۸ متر مربع مغرور و مجزا شده از پلاک ۹۶ اصلی واقع در زنجان بخش ۱ حوزه ثبت ملک محرمدره خریداری از مالک رسمی (فروع الدین و علی مرادی و احمد کلاتنری) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ایچرود به شرح ذیل مالکیت علی قربانی فرزند حجت اله به شماره ملی ۴۲۷۱۳۱۴۲۶۶ نسبت به ششداگ یک قطعه خریداری به صورت مبايعه نامه عادی در ۱ قطعه زمین زراعی به شرح ذیل محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد. ۱- ششداگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۸۰۰/۵۱ مترمربع به پلاک فرعی ۷۴۶ از ۳۴ اصلی بخش ۵ زنجان واقع در کوسه

لر برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۴۰۰۵۴۶۰۴۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۱۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۲۸ تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ابهر – پلاک ۸۷ اصلی و فروعات روسای چرگر

۹۸۰۵۰۷۷ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۹۴۲-۱۴۰۲-۳۶-برابر رای شماره ۱۴۳۸-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مالکیت علی مقدم زرندي فرزند عین اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۷.۲۳ متر مربع پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۹۵۰-۱۴۰۲-۹۴- برابر رای شماره ۱۴۴۰-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مالکیت علی مقدم زرندي فرزند عین اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۱۴.۰۵ متر مربع پلاک ثبتی پلاک ۱ شماره ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۹۵۱-۱۴۰۲-۹۵- برابر رای شماره ۱۷۲۲-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مالکیت علی مقدم زرندي فرزند عین اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۰.۱۳-۱۰۱۸۶ متر مربع پلاک ثبتی پلاک ۱ شماره ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۹۴۳-۱۴۰۲-۵۰- برابر رای شماره ۰۹۴۷-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ مالکیت ولی اله مقدم فرزند یعقوبعلی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۵۲.۶۶ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۷۱۸-۱۴۰۲-۶۰- برابر رای شماره ۰۹۴۵-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ مالکیت ولی اله مقدم فرزند یعقوبعلی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۶۰.۹۱۳ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۷۰۷-۱۴۰۲-۱۱۱- برابر رای شماره ۰۹۳۱-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰مورخ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ مالکیت ولی اله مقدم فرزند یعقوبعلی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰.۶۷۱-۱۷۷۱ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۷۱۲-۱۴۰۲-۴۰- برابر رای شماره ۱۷۲۷-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مالکیت قربانعلی مقدم فرزند محرمعلی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۹۵.۹۱ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره: ۰۷۱۲-۱۴۰۲-۲۶- برابر رای شماره ۱۴۴۴-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مالکیت کریم مقدم فرزند کمند علی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰.۱۲۴۴۰۱ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره ۰۸۶۰-۱۴۰۲-۲۷- برابر رای شماره ۱۴۴۷-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مالکیت کریم مقدم فرزند کمند علی در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۱۹۴.۵ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره ۰۸۶۲-۱۴۰۲-۱۳- برابر رای شماره ۰۹۳۱-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ مالکیت علی مقدم فرزند حجت اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۱۹۴.۹۱ متر مربع پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره ۰۹۱۲-۱۴۰۲-۹۷- برابر رای شماره ۰۹۱۷-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ مالکیت علی مقدم فرزند حجت اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۲۲.۶۵ متر مربع پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در ابهر بخش سه زنجان به آدرس: ابهر اراضی باغی و زراعی چرگر کلاسه شماره ۰۹۳۳-۱۴۰۲-۳۳- برابر رای شماره ۰۹۴۲-۰۲۰۰۳۲۷۰۰۲۰۳۲۷۰۰۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۱ مالکیت علی مقدم زرندي فرزند عین اله در ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به ساح

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۱/۲۸

روایت مقاومت

لیلا داورزنی: مردم نو

برگرفته از کتاب خار و میخک اثر به یادماندنی شهید یحیی السنوار



نیروهای اشغالگر مدام مردان و جوانان را دستگیر می‌کردند و به ساختمان سراپا که ستاد اطلاعات بود می‌بردند. تعداد زیادی از سربازان تحویلشان می‌گرفتند و با لگد و پس‌گردنی آنها را مورد ضرب و شتم قرار می‌دادند؛ بعد رو به دیوار، چشم بسته و دست از پشت بسته، ساعتها نگهشان می‌داشتند تا زیر باران از سرمای شدید، نگرانی و ترس بلرزند. سربازان پشت سرشان می‌ایستادند و به نوبت پست عوض می‌کردند و هرکسی را که به دیوار تکیه می‌داد؛ یا به چپ یا راست برمی‌گشت با مشت و لگد پذیرایی می‌کردند؛ بعد، افسر اطلاعات که آن موقع شین بت (نام قبلی شایاک، سازمان امنیت رژیم اشغالگر قدس) نامیده می‌شد، یک به یک به اتاق روشن و خنکی که در آن نزدیکی نشسته بود احضارشان می‌کرد و روی صندلی‌هایی در مقابل خود می‌نشاند و چشم بند را از چشمانشان برمی‌داشت؛ بعد، شروع می‌کرد به رگبار، به طرح هزاران سوال در مورد خودش، شغلش، شورش، خانواده‌اش، برادرانش، تمام همسایگانش، مردان مقاومت و ... با صدها فحش و ناسزا و نفرین، با زشت‌ترین و کنیف‌ترین چیزهایی که آدم ممکن است به زبان بیابورد به گویش عربی شکسته‌ای که اعراب منطقه بدان صحبت می‌کردند تاراش می‌کرد و گاهی هم کنکش می‌زد! گاهی هم شوخی می‌کرد. در واقع ترکیبی از ارباب و اغوا را به کار می‌بست و دنبال هرگونه اطلاعاتی می‌گشت که هر یک از آنها ممکن بود داشته باشد و امیدوار بود یکی از آنها مایل به همکاری شود. بازجو در پی نقطه ضعفی برای تحت فشار قرار دادن بود تا شخص وادار شود با آنها علیه خانواده و سرزمینش همکاری کند. بعضی از مردان در برابر این ذلت از خشم و غضب شعله‌ور می‌شدند! اما امکان هیچ حرکتی نبود چاره‌ای جز تحمل ذلت و خشم نداشتند. گاهی یکی از آنها از خشم منفجر می‌شد و می‌خواست به آن اشغال‌ها حمله کند؛ اما می‌دید دستانش از پشت بسته و نتیجه‌ای جز تحقیر بیشتر نداشت. بعضی تلاش می‌کردند به بهترین شکل از این بحران عبور کنند؛ یعنی می‌خواستند آرام زندگی کنند؛ نه به نفع اینها و نه علیه اینها و نه با مقاومت و نه ضد آن می‌خواستند زندگی کنند و بچه‌ها و خانواده‌شان ارتزاق کنند؛ همین عده‌ای هم بودند که جان و خون خود را ارزان می‌فروختند و با آنها همکاری داشتند و شروع می‌کردند هر چه از مقاومت و مرداش می‌دانستند، تقدیم آن‌ها می‌کردند. وضعیت مقاومت در نوار غزه به طرز محسوسی قوی‌تر از کرانه باختری بود و به نظر می‌رسید دلیل اصلی آن حضور یک گردان رزمنده بود که آنها آن را ارتش آزادی‌بخش فلسطین می‌نامیدند؛ گردانی که به عنوان نیروی نظامی ارتش آزادی‌بخش فلسطین تأسیس شده بود. سازمانی که رژیم‌های عربی در آن زمان برای ایجاد آن فشار آوردند تا بار مسئولیت خود را در قبال فلسطین از بین ببرند. اما در جنگ ۱۹۶۷، این ارتش متلاشی شد.

ادامه دارد...

رتبه ۱۳ زنجان

در حوزه شرکت‌های دانش‌بنیان فناوری اطلاعات



رئیس پارک علم و فناوری استان زنجان با بیان اینکه ۷۵ درصد

شرکت‌های دانش بنیان در دسته نوپا قرار دارند که نشان‌دهنده علاقه

و درک اهمیت شرکت‌های دانش‌بنیان در استان است، گفت: استان

زنجان رتبه ۱۳ کشوری حوزه شرکت‌های فناوری اطلاعات و ارتباطات را دارد.

عباسعلی زمانی، رئیس پارک علم و فناوری استان زنجان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در زنجان با بیان اینکه بر اساس پایش‌های انجام‌شده، شرکت‌های دانش‌بنیان استان زنجان بر اساس نوع مجوز در سه دسته قرار می‌گیرند، اظهار داشت: ۷۵ درصد شرکت‌ها در دسته نوپا قرار دارند که نشان‌دهنده علاقه و درک اهمیت شرکت‌های دانش‌بنیان در استان است.

رئیس پارک علم و فناوری استان زنجان با اشاره به اینکه ۱۵ درصد در گروه نوآور جای می‌گیرند، ۱۰ درصد از شرکت‌ها فناور هستند که به بلوغ کسب‌وکار رسیده‌اند، افزود: این آمار نشان می‌دهد که زنجان در مقایسه با میانگین کشوری، شرکت‌های نوپای بیشتری دارد، اما در حوزه نوآور نسبت به کشور عقب‌تر است.

وی اضافه کرد: بااین‌حال، پیش‌بینی می‌شود که بسیاری از شرکت‌های نوپا در آینده نزدیک به مرحله نوآوری و سپس فناوری پیشرفته

نشانه‌های وابستگی کودکان و نوجوانان

به فضای مجازی

راهکارهای مدیریت این معضل

وابستگی به فضای مجازی و استفاده بیش از حد از آن، به یکی از نگرانی‌های اصلی والدین تبدیل شده است که معاون اجتماعی فراجا، چهار راهکار مهم برای مدیریت استفاده از فضای دیجیتال و پیشگیری از اثرات منفی آن ارائه می‌دهد. به گزارش ایسنا، منتظرالمهدی در این خصوص بیان می‌کند: این روزها بسیاری از والدین از وابستگی فرزندانشان به فضای مجازی شکوه و شکایت دارند و اغلب می‌پرسند که چگونه می‌توان مانع از این وابستگی شد و میزان حضور فرزندانشان را در این فضا کم کرد. واقعیت این است که فضای مجازی و حضور در شبکه‌های اجتماعی مجازی به بخشی جدایی ناپذیر از «زندگی واقعی»

دوشنبه ■ ۱۳ اسفند ۱۴۰۳ ■ ۲ رمضان ۱۴۴۶ ■ ۳ مارس ۲۰۲۵ ■ شمارهٔ ۵۵۴۷

دستاورد محقق ایرانی؛

کاهش ۷۰ درصدی هدررفت

محصولات کشاورزی با هوش مصنوعی

برگزیده جشنواره جوان خوارزمی با بهره‌گیری از هوش مصنوعی در ساخت کمباین‌های کشاورزی، هدررفت محصولات را تا ۷۰ درصد کاهش داده است.

به گزارش خبرنگار علمی ایرنا، کشاورزی فرآیندی سه مرحله‌ای است و کمباین‌ها به عنوان تنها ماشین برداشت غله، نقش مهمی در بهره‌وری نهایی کشاورزی دارند. در ایران چند هزار دستگاه کمابین وجود دارد که به دلیل عدم کنترل بهینه پارامترهای آن ۵.۲ درصد از محصول (به ارزش ۱۱ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان در کشور بر اساس نرخ و میزان تولید گندم سال زراعی ۱۴۰۳-۱۴) به صورت ریزش و پودرشدن هدر می‌رود. این مشکل در شرایط اقلیمی ایران و محدودیت منابع آب و خاک اهمیت ویژه‌ای دارد.

یکی از پژوهشگران برگزیده در بیست و ششمین جشنواره جوان خوارزمی، با ابتکار خود هدررفت غلات در مرحله برداشت را کاهش داد. عنوان طرح این برگزیده جوان «پیاده‌سازی سامانه کاهش هدررفت در کمباین‌های کشاورزی با بهره‌گیری از هوش مصنوعی» است.

علی منصوریآبادی، پژوهشگر این طرح در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا توضیح داد: در این سامانه از تعدادی سنسور و ۶ الگوریتم هوش مصنوعی برای جمع‌آوری و تحلیل لحظه‌ای اطلاعات عملکرد کمباین استفاده می‌شود و شامل چهار بخش اصلی واحد دریافت داده (DAU)، واحد نمایش اطلاعات (IMU)، واحد ارتباطات و ارسال داده (DCU)، سرور پایش مرکزی (CDS) است.

وی افزود: سامانه با تحلیل آنی شرایط مزرعه و پارامترهای مختلف کمباین، ریزش محصول را پیش‌بینی کرده و تنظیمات بهینه را برای کاهش هدررفت به راننده پیشنهاد می‌دهد. همچنین با جمع‌ی داده‌های هر مزرعه، سه نقشه حرارتی بر اساس ارتفاع، رطوبت و عملکرد بخش‌های مختلف مزرعه ایجاد می‌کند.

این نقشه‌ها برای اصلاح کشت و توزیع منابع در سال‌های بعدی و

که از آن میان می‌توان به گوشه‌گیری، پرخاش‌جویی، افت عاطفی، کاهش تمرکز، فرسودگی مغزی، افت تحصیلی و مسئولیت‌گریزی اشاره کرد. این علائم می‌توانند فرآیند «اجتماعی شدن» کودکان و نوجوانان در دستخوش مشکلات جدی کنند و مانع از رشد بهنجار آن‌ها شوند. به همین دلیل، باید حضور گروه‌های کم‌سن و سال (و البته بزرگسالان را در فضای مجازی مدیریت کرد.

برای مدیریت حضور در فضای مجازی و پیشگیری از اثرات وابستگی به آن، راهکارهای زیادی وجود دارد که در ادامه به مهم‌ترین و سودمندترین آن‌ها اشاره می‌شود:

ایجاد محدودیت برای حضور در فضای مجازی

برای پیشگیری از وابستگی دیجیتال، والدین می‌بایست استفاده روزانه بیش از ۲ یا ۳ ساعت از فضای مجازی را برای فرزندان خود ممنوع کنند. هرچند این محدودیت ممکن است با واکنش مخالفت‌آمیز فرزندان روبه‌رو شود، اما اگر والدین با گفتگو و قاطعیت و هماهنگی بر آن اصرار ورزند،

افزایش بهره‌وری مزرعه بسیار موثرند.

این پژوهشگر جوان اظهار داشت: نتایج به دست آمده نشان

می‌دهد که هدررفت محصول در کمباین‌های مجهز به این سامانه تا ۷۰ درصد کاهش یافته است (نسبت به هدررفت از کل محصول ۳.۴۶

درصد در کمباین‌های معمولی و ۵.۸۵ درصد در کمباین‌های کاه‌کوب).

وی افزود: همچنین زمان مورد نیاز برای برداشت یک مساحت معین، از طریق کاهش اضافه بار و تعمیرات ناشی از آن کاهش یافته است.

پژوهش‌های معتبر نیز نشان داده‌اند استفاده از نقشه‌های حرارتی عملکرد مزرعه و اصلاح مدل کاشت، آبیاری و توزیع کود بر اساس آنها بیش از ۳۰ درصد برداشت محصولات زراعی را افزایش می‌دهد. برگزیده جشنواره جوان خوارزمی با بیان اینکه این کمباین‌ها برای برداشت و درو غلات (گندم، جو و ذرت) استفاده می‌شود، افزود: تولید این طرح در مرحله نیمه‌صنعتی است یعنی آمادگی تولید انبوه دارد و تکنولوژی آن به ثبات رسیده و تیراژ تولید آن پایین و تولید انبوه ندارد.

وی همچنین توضیح داد: در این دستگاه چهار تکنولوژی توسعه داده شده است که دو تکنولوژی در دنیا جدید است و دو تکنولوژی در ایران. دو تکنولوژی که نمونه خارجی ندارد به این صورت است که ریزش را از جلوی کمباین کم می‌کند و از ۲.۳ درصد به ۰.۲ درصد می‌رساند. این تکنولوژی در دنیا پیاده‌سازی نشده بود و به همین دلیل هم جایزه سازمان جهانی مالکیت معنوی (WIPO) را هم گرفت.

منصورآبادی ادامه داد: تکنولوژی دیگر که در این کمباین توسعه داده شده استفاده از هوش مصنوعی است.

در کمباین‌های روز دنیا هم استفاده از هوش مصنوعی برای کاهش هدررفت در بقیه قسمت‌ها را نداریم به همین دلیل در دنیا میانگین هدررفت در بقیه قسمت‌ها ۱۰.۷ درصد است و با استفاده از هوش مصنوعی آن را به ۰.۶ درصد کاهش دادیم.

این پژوهشگر جوان گفت: محصول تولیدی به طور کامل بومی‌سازی شده است تا برای کاربر قابل فهم باشد و به این ترتیب، حتی کشاورزان کم‌سواد هم به راحتی می‌توانند از آن استفاده کنند. منصورآبادی با بیان اینکه محصول ابتکاری وی هنوز به مرحله تولید انبوه نرسیده است، قیمت تخمینی فروش آن در بازار را حدود ۶۰ میلیون تومان ذکر کرد.

فرزندان ناگزیر از پذیرش آن خواهند شد.

فاصله‌گیری از گوشی در زمان‌های خاص

برای ایجاد محدودیت در استفاده از فضای دیجیتال، لازم است در زمان‌هایی همچون ناهار، شام، حضور در کنار میهمانان، تماشای تلویزیون و گفتگوهای خانوادگی از گوشی و دستگاه‌های دیجیتال فاصله بگیریم. این کار موجب می‌شود که اعضای خانواده بتوانند لذت‌های مختلف را تجربه کنند و سرگرمی و تفریح خود را به سر در گوشی فرو بردن محدود نکنند.

چنانچه والدین به‌طور صمیمانه و با دلایل منطقی درباره اثرات منفی استفاده بی‌رویه از فضای مجازی همچون کمبود خواب، کاهش تمرکز، منزوی شدن، کج‌خلقی و چک وسواس‌گونه گوشی با فرزندان خود صحبت کنند، می‌توانند مانع از استمرار وابستگی خود و فرزندانشان به دنیای دیجیتال شوند. این گفت‌وگوها می‌تواند کمک کند تا فرزندان نسبت به این اثرات آگاه شوند و از آن‌ها پرهیز کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸۰۰۷۵۹۰/۱۴۰۳۰۳۲۷۰۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سلطانیه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سوسن نادری به شماره شناسنامه ۱۴۰۰ کدملی ۵۸۹۹۳۸۵۲۸۶ صادره سلطانیه فرزند ابراهیم ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۳۱۹۰۷/۷۳۲ مترمربع پلاک شماره ۲۶۰۷ فرعی از ۸۲ اصلی خریداری از مالک رسمی آقای حسام الدین جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸
حمید بابایی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سلطانیه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سلطانیه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهرامعلی بللی سنبل آبادی به شماره شناسنامه ۶۴۴ کدملی ۵۸۹۹۵۱۴۳۴۵ صادره فرزند فتح اله در ۱- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۱۹۲۳/۴۸ مترمربع پلاک شماره ۸۴۱ فرعی از ۶۳ اصلی ۲- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۳۴۰۱۷/۹۶۶ مترمربع پلاک شماره ۸۴۰ فرعی از ۶۳ اصلی ۳- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۲۸۳۸/۸ مترمربع پلاک شماره ۸۲۶ فرعی از ۶۳ اصلی ۴- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۱۵۴۳/۲۴ مترمربع پلاک شماره ۸۱۷ فرعی از ۶۳ اصلی ۶- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۴۱۵۶/۳۷ مترمربع پلاک شماره ۸۱۸ فرعی از ۶۳ اصلی ۷- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۲۷۱۷/۴۶ مترمربع پلاک شماره ۸۲۹ فرعی از ۶۳ اصلی ۸- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۶۰۸۱/۲ مترمربع پلاک شماره ۸۲۸ فرعی از ۶۳ اصلی ۹- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۳۸۶۰۳/۳۷ مترمربع پلاک شماره ۴۲۲ فرعی از ۶۳ اصلی ۱۰- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۶۳۳۸/۴۴ مترمربع پلاک شماره ۸۲۷ فرعی از ۶۳ اصلی ۱۱- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۳۳۳۷/۸۶ مترمربع پلاک شماره ۴۹۰ فرعی از ۶۳ اصلی ۱۲- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۲۸۳۸/۸ مترمربع پلاک شماره ۸۲۶ فرعی از ۶۳ اصلی ۱۳- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۲۶۹۶/۱۲ مترمربع پلاک شماره ۸۲۳ فرعی از ۶۳ اصلی ۱۴- ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۲۳۰۷/۹۳ مترمربع پلاک شماره ۸۲۴ فرعی از ۶۳ اصلی خریداری از مالک رسمی آقای بهرامعلی بللی سنبل آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸
حمید بابایی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سلطانیه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سلطانیه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیب اله مسلمی به شماره شناسنامه ۷۴۷ کدملی ۵۸۹۹۶۶۹۴۰ صادره فرزند صفر در ۱- نسبت به ۲۴) شعیر از ۹۶ شعیر ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۷۱۴۱/۶۱ مترمربع پلاک شماره ۶۸۵ فرعی از ۸۲ اصلی ۲- نسبت به ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۵۱۹۰/۶۶ مترمربع پلاک شماره ۶۶۲ فرعی از ۸۲ اصلی ۳- نسبت به ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۸۹۹۸/۶۷ مترمربع پلاک شماره ۶۶۲ فرعی از ۸۲ اصلی ۴- نسبت به ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۳۴۰۲/۳۸ مترمربع پلاک شماره ۶۶۴ فرعی از ۸۲ اصلی ۵- نسبت به ۲۴ شعیر از ۹۶ شعیر ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۱۷۶۸۶/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۶۸۷ فرعی از ۸۲ اصلی ۶- نسبت به ششداگ ((یک قطعه زمین زراعی کاداستری)) به مساحت ۳۳۳۵/۷۸ مترمربع پلاک شماره ۶۷۳ فرعی از ۸۲ اصلی خریداری از مالک رسمی آقای صفر مسلمی و حیدر مسلمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸
حمید بابایی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سلطانیه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سلطانیه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عمران مسلمی فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۱۴ صادره از سلطانیه کدملی ۵۸۹۹۹۳۱۷۳۶ در ۱- ((یک قطعه زمین مزروعی)) به مساحت ۱۹۶۱/۶۲ مترمربع پلاک شماره ۴۱۱ فرعی از ۸۲ اصلی واقع در روستای کاکآباد سلطانیه خریداری از مالک رسمی آقای غفار مسلمی (رای شماره ۱۱۶۸۰۰۰۸۰۰۲۶۰۳۲۷۰۰۱۴) ۲- ((یک قطعه زمین مزروعی)) به مساحت ۳۶۵/۹۵ مترمربع پلاک شماره ۴۱۴ فرعی از ۸۲ اصلی واقع در روستای کاکآباد سلطانیه خریداری از مالک رسمی آقای غفار مسلمی (رای شماره ۱۱۶۵۰۰۰۱۱۶۵۰۰۲۶۰۳۲۷۰۰۱۴) ۳- ((یک قطعه زمین مزروعی)) به مساحت ۶۸۹۵/۸۱ مترمربع پلاک شماره ۴۱۲ فرعی از ۸۲ اصلی واقع در روستای کاکآباد سلطانیه خریداری از مالک رسمی آقای غفار مسلمی (رای شماره ۱۱۵۷۰۰۰۰۱۱۵۷۰۰۲۶۰۳۲۷۰۰۱۴) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز مزروعی)) به مساحت ۱۳۱۰/۴۲۳ مترمربع پلاک شماره ۴۱۵ فرعی از ۸۲ اصلی واقع در روستای کاکآباد سلطانیه خریداری از مالک رسمی آقای غفار مسلمی (رای شماره ۱۱۶۱۰۰۰۰۲۶۰۳۲۷۰۰۱۴) ۵- ((یک قطعه زمین مزروعی)) به مساحت ۵۱۲۹/۵۱ مترمربع پلاک شماره ۴۱۳ فرعی از ۸۲ اصلی واقع در روستای کاکآباد سلطانیه خریداری از مالک رسمی آقای غفار مسلمی (رای شماره ۱۱۵۷۰۰۰۰۲۶۰۳۲۷۰۰۱۴) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید . ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجعه قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۸
حمید بابایی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سلطانیه

ساکنان غزه با وجود ویرانی‌ها با شادی به استقبال ماه رمضان رفتند

با وجود ویرانی‌های گسترده‌ای که در جنگ اخیر در نوار غزه ایجاد شد و ضایعه‌های بزرگی که حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به خانواده‌های فلسطینی ساکن این منطقه وارد کرد، اما آنها با شادی و روحیه‌های بالایی به استقبال ماه رمضان رفتند. به گزارش ایسنا، ساکنان خان‌یونس با برپایی سفره‌های سحری دسته‌جمعی در میان خرابه‌ها، حال و هوایی ویژه‌ای را برای استقبال از ماه رمضان ایجاد کردند. فانوس‌های ویژه ماه رمضان در همه جا آویزان شدند و نوای «مسحراتی» در تمامی محله‌های ویران شده نوار غزه به گوش رسید و اینها شادی و نشاط بسیاری را برای کودکان فلسطینی به ارمغان آورد. ساکنان غزه با شادی به استقبال ماه رمضان رفتند شهرداری‌های نوار غزه جهت آمادگی برای استقبال از ماه مبارک رمضان فعالیت‌های خود را برای جمع‌آوری آثار جنگ و تزئین خیابان‌ها در میان آوار خانه‌ها افزایش دادند.

مردمنو

اولین روزنامه استان زنجان متعلق به بخش خصوصی

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی استان زنجان
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: رضا سواری
زیر نظر شورای سردبیری
گستره توزیع: استان‌های زنجان و تهران
دفتر زنجان: خیابان زینبیه شرقی - کوچه توتونچیان - پلاک ۵۴
تلفن‌های تماس: ۵- ۳۳۳۸۸۳۳ و ۳- ۱۴۲۱۱۴۲۱ شماره: ۳۳۳۵۷۵۸
خداپسند: ۳۴۲۲۵۲۷۶ - ۳۴۲۲۸۶۳۱
سازمان آگهی: mardomeno1378@gmail.com
پست الکترونیک: news@zanjannews.com



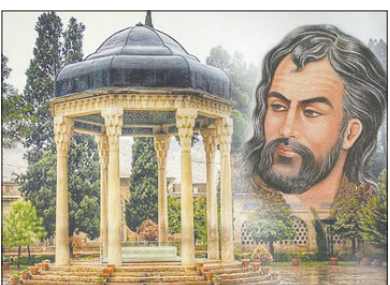
مخاطبان گرمی برای ارتباط با وبسایت، صفحه اینستاگرام و کانال ایتای روزنامه مردم نو می‌توانید QR code مقابل را اسکن کنید.

دوشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۳ • سال بیست و پنجم • شماره ۵۵۴۷

بمقتضای رعایت موارد قانونی، صحت و سقم مفاد نوشته‌ها و آثار چاپ‌شده، با ذکر نام صاحب اثر و همچنین محتوای متن آگهی‌های رسیده، به‌عهده صاحبان آن است و روزنامه مردمنو هیچ مسئولیتی در این زمینه نداشته و لزوماً آیدگاه گردانندگان آن نیست. مقالات ارسالی عودت داده نمی‌شود.

عراقچی: امید است برکت ماه رمضان بستر ساز توفیقات جهان اسلام باشد

وزیر امور خارجه اظهار امیدواری کرد برکت و نورانیت ماه پرشکوه رمضان، بستر ساز وفاق اسلامی و توفیقات جهان اسلام باشد. به گزارش ایسنا، «سید عباس عراقچی» در پیامی نوشت: حلول ماه سرشار از خیر و برکت رمضان، موسم مهمانی و رحمت الهی را به ملت شریف ایران، ملت‌های مسلمان جهان، همتایانم در دولت‌های اسلامی و همچنین مقامات و اعضای محترم سازمان همکاری‌های اسلامی تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. این ماه نورانی فرصت نابی برای توجه مجدد و رشد ارزش‌های والای اخلاقی مشترک در میان جامعه بسیار بزرگ مسلمانان جهان، تقویت آرامش درونی و دوری از زشتی و بد اخلاقی‌ها است. امید است برکت و نورانیت این ماه پرشکوه، بستر ساز وفاق اسلامی و توفیقات جهان اسلام باشد. پیشاپیش از خداوند متعال قبولی طاعات و عبادات همه مومنین و روزه‌داران گرمی را مستلت دارم.



دمی با حافظ

ز گریه مَرَدُم چشم نشسته در خون است

بین که در طلبت حال مَرَدُمان چون است

به یادِ لعلِ تو و چشمِ مَسِ می‌گونت

ز جامِ غم، می‌للی که می‌خورم خون است

اذان ظهر: ۱۲:۲۸ • غروب آفتاب: ۱۸:۱۲ • اذان مغرب: ۱۸:۳۱ • نیمه‌شب: ۲۳:۴۵ • اذان صبح فردا: ۵:۱۸ • طلوع آفتاب فردا: ۶:۴۳

امام صادق (ع): رمضان، حق و حرمتی دارد که هیچ یک از ماه‌ها شبیه آن نیست. هر کدام از اصحاب محمد صلی‌الله علیه و آله قرآن را در یک ماه یا کمتر می‌خواند. الکافی، ج ۲ ص ۶۱۷ ح ۲.

خانواده سالم

نکات طلایی تغذیه در ماه رمضان

حالا که نکات آمادگی برای بدن در اصول تغذیه در ماه رمضان بسیار اهمیت دارد. پیروی از این اصول به شما کمک می‌کند تا از بروز مشکلات گوارشی، کمبود انرژی و سایر عوارض احتمالی جلوگیری کنید. مهم‌ترین اصول تغذیه در ماه رمضان عبارتند از:

آغاز کردن وعده‌های غذایی با سوپ

باید مراقب غذایی که افطار خود را با آن شروع می‌کنید، باشید. شمار زیادی از خانواده‌ها سوپ را به عنوان غذای اصلی در سفره می‌دانند. وقتی یک وعده غذایی را با سوپ شروع کنید معده آماده می‌شود. از آنجا که ماه رمضان در بیشتر نقاط با گرمی هوا همراه است توصیه می‌شود سوبی با مواد مغذی تازه میل کنید تا بدنتان بعد از ساعت‌ها روزه‌داری، مواد مغذی ضروری را دریافت کند.

باید مراقب غذایی که افطار خود را با آن شروع می‌کنید، باشید.

آهسته غذا میل کردن

آهسته غذا خوردن سبب هضم آسان‌تر غذا می‌شود. از آنجا که بعد از ساعت‌ها روزه داری امکان پرخوری بالااست، بهتر است از قبل خود را به آهسته خوردن عادت دهید تا با شروع افطار دچار پرخوری نشوید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان می‌برد تا مغز پیام سیر شدن را دریافت کند. با آهسته غذا خوردن این فرصت را در اختیار مغز قرار دهید.

مصرف پروتئین و کلسیم

مطمئن شوید که به اندازه کافی پروتئین و کلسیم از غذاهایی مانند گوشت، لبنیات، حبوبات و تخم مرغ دریافت می‌کنید. این غذاها شما را به مدت زیادی سیر نگه می‌دارند.

سبک کردن وعده‌های غذایی

متخصصان خوردن غذا یک یا دو ساعت پس از افطار را به شرطی که سنگین و چرب نباشد توصیه می‌کنند. غذاهایی مانند زولبیا و بامیه با وجود طعم خوب بعد از ساعت‌ها روزه داری انتخاب خوبی برای معده نیستند. میوه‌ها علاوه بر لذت بخش بودن، انتخاب سالم و مناسبی هستند.

پرهیز از مصرف نمک و ادویه اضافی

از دیگر نکات مهم در مورد تغذیه در ماه رمضان توجه به عدم مصرف ادویه‌جات است. خوردن غذاهای شور و تند در ماه رمضان توصیه نمی‌شود، چون سبب کم آب شدن بدن و تشنگی خواهد شد.

افزایش مصرف فیبر

یک تغییر عمده در برنامه غذایی مانند روزه گرفتن روی حرکت روده‌ها تاثیر دارد. اگر برنامه غذایی شما حاوی خوراکی‌های سرشار از فیبر مانند غلات سبوس دار، میوه‌ها و سبزیجات باشد، هیچ مشکلی پیش نمی‌آید.

شرح عکس: استقبال ساکنان نوار غزه از ماه رمضان در میان ویرانه خانه‌ها

منبع: خبرگزاری ایسنا

اینفوگرافیک

قوانین حقوقی مهم آپارتمان نشینی

قوانین حقوقی مهم آپارتمان نشینی

آپارتمان ملک شخصی نیست و با بقیه واحدهای مجتمع شریک هستیم



ایجاد تغییرات در بالکن یا نما امکان ندارد و رضایت مدیر و ساکنین لازم است



از گذاشتن کفش، گلدان و یا وسایل دیگر در راه پله‌ها و راهروها خودداری کنید



در راه‌پله‌ها یا پهنجره آپارتمان، از صحبت کردن خودداری کنید



از ریختن زباله در حیاط، آسانسور و غیره خودداری کنید



از ضربه زدن به دیوارها هنگام جابه‌جا کردن وسایل اجتناب کنید



از وسایل عمومی آپارتمان به دقت استفاده کنید



شارژ و هزینه‌های آپارتمان را سر وقت پرداخت کنید



به وسایل بقیه ساکنین آسیب وارد نکنید



انتظارات بیش از اندازه، از همسایه‌ها نداشته باشید



از انباری و پارکینگ دیگران استفاده نکنید



اسباب کشی با آسانسور ممنوع است



نگه داری سگ، کبوتر، قناری و غیره در تراس و یا بخش‌های عمومی آپارتمان ممنوع است



در هنگام پختن غذای نذری، از تمامی ساکنین آپارتمان به خاطر استفاده از آب یا برق عمومی آگاهی‌بخشید



سودوکو

جدول سودوکو نیازی به اطلاعات عمومی یا اختصاصی ندارد و سرگرمی مناسب تقویت حافظه و سرعت عمل آن است.

سودوکو از ۸۱ خانه تشکیل شده‌است و برای حل آن باید اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی جدول قرار دهید که در هر سطر، ستون و مربع ۹ خانه‌ای، همهٔ این اعداد، و بدون تکرار وجود داشته باشند.

1	3	2	6	8	4	7	9	5
5	9	4	3	7	1	8	2	6
8	6	7	2	5	9	4	3	1
9	7	1	5	2	6	3	8	4
6	2	8	4	9	3	5	1	7
4	5	3	8	1	7	9	6	2
7	8	9	1	6	5	2	4	3
2	4	6	7	3	8	1	5	9
3	1	5	9	4	2	6	7	8

1	3	6				9	5
5	9		7			2	
8			5	9			
9				6		4	
6	2	8		9		5	1
4			8				2
			1	6			3
					3	5	9
3	1			2		7	8